

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №38» Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №38» НМР РТ
Т.М. Павлова
Приказ №314
«29» августа 2025г.



Учебный план
адаптированной основной образовательной программы
основного общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
муниципального бюджетного образовательного учреждения «Лицей
№38»
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан
на 2025-2026 учебный год

Нижнекамский муниципальный район, Республика Татарстан (Татарстан)
2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих адаптированную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, Федеральной адаптированной образовательной программой основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Для учащихся, обучающихся в условиях общеобразовательной школы по АООП ООО для детей с ОВЗ (ЗПР) организовано обучение внутри класса, т.е. обучение в классе со своей возрастной группой. Кроме того обучающийся с ОВЗ вовлекается с классом своей возрастной группы во внеклассные и общешкольные мероприятия, являясь полноправным членом данного классного коллектива.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Сроки освоения АООП ООО обучающимися с ЗПР составляют 5 лет. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 6 дней. Обучение проходит в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность урока во 5-9 классах 40 минут и коррекционно-развивающей деятельности – не менее 5 минут, осуществляется учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий.

Часы коррекционно-развивающей области представлены групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями и (психокоррекционными), направленными на коррекцию недостатков психофизического развития обучающихся и восполнение пробелов в знаниях. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15-20 мин., на групповые занятия - 35-40 минут.

Содержание основного общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с ЗПР:

- формирование социальных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования;

- формирование основ нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся с задержкой психического развития в неделю составляет в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью и представлена коррекционно-развивающими занятиями (психокоррекционными), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, осуществляется, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК, а также исходя из возможностей Лицея. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в индивидуальной и групповой форме.

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков субъектов РФ в следующих классах:

При изучении предметов «Родной язык», «Родная литература», «Информатика», «Иностранный (английский) язык», осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы учебного плана оцениваются по четвертям. Безоценочными являются коррекционные занятия.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на предпоследней учебной неделе учебного года. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лицей №38» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан.

Освоение адаптированной основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Учебный план основного общего образования

Предметные области	Учебные предметы, курсы Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Родной (русский / татарский) язык	2	2	2	2	2	10
	Государственный язык Республики Татарстан (татарский)		3	3	3	3	15
	Родная (русская/татарская) литература	1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный язык (анг. язык)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2	13
	Обществознание				1	1	2
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственный культуры народов России	Основы духовно-нравственный культуры народов России	1	1				2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Труд (Технология)	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого		30	31	33	34	35	163
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	1	8
Коррекционная работа:		2	1	1	1	2	3
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		1	0,5		0,5	0,5	2,5
Коррекционно-развивающие занятия по математике		0,5		0,5		1	2
Общее количество часов в неделю		32	33	35	36	36	172
Внеурочная деятельность		2	2	2	2	2	10
Разговоры о важном / Профессиональный вектор/ Функциональная грамотность		1	1	1	1	1	5
Решение логических задач						1	1
Занимательная психология		1	1				2
Основы предпринимательства				1	1		2

Перечень форм промежуточной аттестации

Учебные предметы	Перечень форм промежуточной аттестации				
	5	6	7	8	9
Русский язык	Диктант / ВГО	Диктант / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Литература	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Сочинение / ВГО	Сочинение / ВГО	Сочинение / ВГО
Родной язык	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Родная литература	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО
Иностранный язык	Тестирование / ВГО	Собеседование / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Собеседование / ВГО	Собеседование / ВГО
Математика	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО			
Алгебра			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Геометрия			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Вероятность и статистика			Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Информатика			Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО	
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Тестирование / ВГО	Проектная работа / ВГО			
История	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Обществознание		Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
География	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
Физика			Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Химия				Контрольная работа / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Биология	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Контрольная работа / ВГО
Музыка	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	
Изобразительное искусство	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО		
Труд (Технология)	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	Проектная работа / ВГО	
Основы безопасности и защиты Родины				Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО
Физическая культура	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО	Тестирование / ВГО